ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO	c	Unidad Operativa/Lote/Zona:		Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra							
1.2	Localidad: Tunjuelito		2.1. Fecha de Ejecución:									
2.	Linea : Entornos amigables y Seguros		1	1	2026	al	31	1	2026			
2.2.	Nombre del encuentro: Reciclajuntos - Ecoaventuras											
2.3.	Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Yeraldin Florez Ladino- Responsable ambiental											

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el sentido de pertenencia entre las personas mayores hacia la institución mediante el uso de estrategias lúdicas, al tiempo que se promueven prácticas ambientales adecuadas para reducir los impactos negativos

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. promover la creatividad por medio de espacios donde se pueda realizar actividades encaminadas a la realización de piezas artísticas con materiales aprovechables.
2. fortalecer la cultura ambiental por medio de actividades lúdicas con apoyo de ayudas audiovisuales, sensibilizando a las personas mayores sobre diferentes aspectos ambientales.
3. estimular el diálogo y la reflexión entre las personas mayores mediante la creación de espacios comunicativos, donde puedan compartir experiencias y perspectivas, promoviendo así su participación activa y la generación conjunta de ideas sobre los temas ambientales propuestos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Reciclajuntos 27/01/2026 - 10 personas mayores** La actividad inició con el alistamiento y organización de las personas mayores, verificando condiciones de movilidad y brindando el acompañamiento necesario para el desplazamiento hacia la biblioteca de la localidad. Antes de la salida, se socializó el objetivo de la actividad, el cual consistía en fomentar la participación activa, la estimulación cognitiva y la sensibilización frente a la importancia del reciclaje, a través de una dinámica lúdica. Al llegar a la biblioteca, se realizó una breve bienvenida y contextualización del espacio, promoviendo una actitud de respeto, interés y disposición para el desarrollo de la actividad.
	Ecoaventuras 30/01/2026 6 personas mayores La actividad dio inicio con un proceso de alistamiento y organización de las personas mayores, verificando previamente las condiciones físicas, el uso de elementos de apoyo requeridos y el acompañamiento del personal responsable. Posteriormente, se realizó una socialización del objetivo del paseo, resaltando la importancia de salir del entorno habitual, fortalecer el bienestar integral y propiciar un contacto directo con la naturaleza. Antes de iniciar el recorrido, se brindaron recomendaciones de autocuidado y seguridad, invitando a las personas mayores a disfrutar la experiencia con tranquilidad, atención plena y disposición positiva. Este espacio inicial permitió generar expectativas favorables, motivación y un ambiente de confianza, destacando el paseo como una oportunidad para relajarse, respirar aire puro y renovar energías.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Recicla juntos** Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron en juegos de intercambio de fichas relacionados con el reciclaje, cuyo propósito era identificar las parejas correspondientes de cada elemento. Esta dinámica permitió fortalecer procesos de atención, memoria y asociación, al tiempo que se reforzaron conocimientos básicos sobre la correcta clasificación de los residuos. La actividad se desarrolló en un ambiente participativo y colaborativo, promoviendo la interacción entre los asistentes y el aprendizaje significativo mediante el juego. El acompañamiento permanente facilitó la comprensión de las instrucciones y garantizó la participación activa de todos los asistentes, respetando los ritmos individuales.
	Ecoaventuras Durante el desarrollo del recorrido por los alrededores, las personas mayores participaron activamente en un ambiente armonioso y seguro, caracterizado por la observación consciente del paisaje natural, la percepción de sonidos propios del entorno y el disfrute del aire fresco. El cambio de ambiente favoreció estados de calma, bienestar emocional y conexión con el entorno, permitiendo romper la rutina diaria y estimular los sentidos. A lo largo del trayecto, se promovieron espacios de conversación espontánea, recuerdos y reflexiones, fortaleciendo la interacción social y el vínculo entre los participantes. El acompañamiento permanente del personal garantizó un desplazamiento adecuado, respetando los ritmos individuales y realizando pausas cuando fue necesario. Esta etapa de la actividad contribuyó al fortalecimiento de la movilidad, la orientación espacial y el estado de ánimo, evidenciando una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Recicla juntos** Al finalizar la actividad lúdica, se realizó un cierre grupal en el que se socializaron los aprendizajes adquiridos y se reforzaron mensajes clave sobre la importancia del reciclaje y el cuidado del medio ambiente. Las personas mayores manifestaron interés y satisfacción frente a la actividad desarrollada, destacando el valor de realizar actividades educativas en espacios comunitarios como la biblioteca. Finalmente, se realizó el retorno de manera organizada, agradeciendo la participación y dando por culminada la jornada de forma satisfactoria.
	Ecoaventuras Una vez finalizado el recorrido, se realizó el retorno al lugar de origen de manera organizada y tranquila. Posteriormente, se destinó un espacio para la retroalimentación, en el cual las personas mayores expresaron de forma libre sus sensaciones, emociones y percepciones frente a la actividad realizada. En general, manifestaron satisfacción, agrado y agradecimiento por el espacio brindado, resaltando el impacto positivo que tuvo el contacto con la naturaleza y el cambio de ambiente en su bienestar físico y emocional. Como cierre de la actividad, se reforzó la importancia de continuar promoviendo este tipo de espacios recreativos y de esparcimiento, los cuales aportan significativamente a la calidad de vida, la salud mental y el fortalecimiento de relaciones sociales. Finalmente, se agradeció la participación activa de todos los asistentes, dando por culminada la jornada de manera satisfactoria.

3.4.RECURSOS

Juegos de mesa	Personas mayores
	Responsable ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Recicla juntos - 10 personas mayores El encuentro fue valorado de manera positiva, evidenciando una participación activa y motivada por parte de las personas mayores. La actividad permitió fortalecer procesos cognitivos como la atención, la memoria y la asociación, al tiempo que promovió la sensibilización sobre la importancia del reciclaje. El uso de la metodología lúdica y el desarrollo del encuentro en un espacio comunitario favorecieron un ambiente participativo, agradable y de aprendizaje significativo.

Eco aventuras - 06 personas El encuentro fue evaluado de manera positiva, evidenciando una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores. La actividad cumplió con su objetivo de promover el bienestar físico y emocional mediante el contacto con la naturaleza, el cambio de ambiente y la respiración de aire puro. Se observó un ambiente tranquilo, seguro y agradable, favoreciendo la interacción social y el estado de ánimo de los participantes.

NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

No firma	No firma	
Aladino Miranda Barbosa CC: 11335879 Persona mayor	Maria del Carmen Moreno CC: 23962746 Persona mayor	Adriana del Pilar Amortegui CC: 52506519 Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 31/01/2026

Nombre del profesional que evalúa:
Diana Yeraldin Florez Ladino CC. 1007847163

Reciclajuntos 27/01/2026 - 10 personas mayores





Ecoaventuras 30/01/2026 6 personas mayores





